
Liebe Leichtathletinnen und Leichtathleten, liebe Eltern!

03.08.2011

Die zweite Sommer-Saison-Halbzeit steht an. Es gibt noch einige Veranstaltungen, die wir besuchen können. Auch wollen wir jetzt schon auf die Aktivitäten bis zum Jahresende hinweisen.

Zunächst möchte ich aber darauf aufmerksam machen, dass an den **Jahrmarktstagen kein Training** stattfindet!

→ **Rheinland-Meisterschaften W/M JA und 14/15** (Pflicht für Athlet/Innen ab Rheinland-Ebene)

Am **27. August** finden in Birkenfeld die Rheinland-Meisterschaften in den Einzeldisziplinen der weiblichen und männlichen Jugend A und der 14- und 15-jährigen Schüler/innen statt.
Meldeschluss: 16.08.2011

→ **Pfalz-B-Schülerbestenkämpfe in Kaiserslautern**

Nach Absprache mit Bernd Imig können die 12- und 13-jährigen Mädchen in verschiedenen Einzeldisziplinen sowie in der Staffel am **28. August** in Kaiserslautern (ab 10.00 Uhr) starten. Die Teilnahme erfolgt außer Wertung, da es die Pfalzmeisterschaften sind und die erzielten Leistungen sind für euch und die Rheinland-Bestenliste.

→ **Schülermehrkampf in Odernheim**

In diesem Jahr findet das ehemalige Abendsportfest am Samstag, dem **03. September** ab 10.30 Uhr in Odernheim statt. Angeboten werden weiterhin die Dreikämpfe für die 7- bis 15-jährigen Mädchen und Jungen.
Meldeschluss: 30.08.2011

→ **DSMM-TAG in Gensingen (nur für 12- und 13-jährige Mädchen)**

Am **03. September** 2011 finden in Gensingen ab 14.25 Uhr Mannschaftswettkämpfe statt. Da wir an den Rheinland-Mannschaftsmeisterschaften wegen unserer Bahnabschlussveranstaltung nicht teilnehmen können, werden wir diese Veranstaltung besuchen. Da sie am selben Tag stattfindet wie der Wettkampf in Odernheim und dieser eine Veranstaltung unseres Leichtathletikkreises ist, starten in Gensingen aber nur die 12- und 13-jährigen Mädchen (der Rest startet in Odernheim).
Meldeschluss: 25.08.2011

→ **Werfertag im Moebus-Stadion**

Am **10. September** sind die Jugendlichen und Senioren/Innen am Zug. In allen Klassen wird Kugelstoß, Speer-, Hammer- und Diskuswurf im Moebus-Stadion angeboten. Veranstalter ist der VfL Bad Kreuznach. Die Wettkämpfe beginnen um 13.00 Uhr. (www.LVR-KH.de). Meldeschluss: 08.09.2011

→ **Rhein Hessen-B-Schülerbestenkämpfe in Heidesheim**

Nach Absprache mit Bernd Imig können die 12- und 13-jährigen Mädchen in verschiedenen Einzeldisziplinen sowie die Staffel am **10. September** in Heidesheim (ab 10.00 Uhr) starten. Die Teilnahme erfolgt außer Wertung, da es die Rhein Hessenmeisterschaften sind und die erzielten Leistungen sind für euch und die Rheinland-Bestenliste.

→ **Landesjugendsportfest**

Am **10. September** findet in Neuwied das diesjährige Landesjugendsportfest statt. Dort treten die Auswahlmannschaften der einzelnen Landkreise aus Rheinland-Pfalz gegeneinander an. Auch der Kreis Bad Kreuznach wird durch eine Kreisauswahl vertreten, die zurzeit von unserem Leichtathletik-Kreis organisiert wird. Hans Peter Groh wird unsere besten 14-/15-Jährigen hierfür ansprechen.

25. September - Bahnabschluss 2011 im Moebus-Stadion eine MTV-Leichtathletik-Veranstaltung *dringend vormerken*

Wie auch in den letzten Jahren werden wir am letzten Septembersonntag, dem 25. September das Bahnabschluss-Sportfest veranstalten. Angeboten werden Einzeldisziplinen für Schüler/-innen ab 10 Jahren, W/M J A/B, Frauen und Männer. Es erfolgt keine gesonderte Seniorenwertung; sie sind aber startberechtigt in den Hauptklassen. Jedes Abteilungsmitglied der genannten Klassen kann an diesem Wettkampf teilnehmen und wir bitten euch auch darum, diese Chance zu nutzen!

Auch möchte ich alle Jugendlichen, die Eltern und die Senioren unserer Abteilung bitten, an diesem Tag mitzuhelfen. Die Leichtathletik benötigt bei einer solchen Veranstaltung viele Helfer.

Es sind alle Kampfrichter von der Leichtathletikabteilung gefordert. Bitte steht an diesem Tag zur Verfügung. Auch werden wir wieder eine Bewirtung anbieten. Für diesen Tag sind etwa 50 Helfer/-innen erforderlich. Wir benötigen eure/Ihre Mithilfe! Bitte spenden Sie neben ihrer Mithilfe *auch* einen Kuchen!

Zeitplan Bahnabschluss, 25. September 2011, MTV Bad Kreuznach, Friedrich-Moebus-Stadion																	
	M10	W10	M11	W11	M12	W12	M13	W13	M14	W14	M15	W15	Mä	MJ A/B	F	WJ A	WJ B
10:35									300Hü	300Hü	300Hü	300Hü					
10:45															400Hü	400Hü	400Hü
11:00	Weit 2	Ball 1	Weit 2	Weit 1	75m								Hoch	Hoch			Kugel
11:10							75m										
11:20					Ball 2	75m											
11:30								75m									Kugel
11:40	50m						Weit 1										
11:50	Ball 1		Ball 1	50m					Kugel		Kugel				Hoch	Hoch	Hoch
12:00		50m		Ball 2													
12:10		Weit 1								Kugel		Kugel					
12:20									Weit 2								
12:30			50m			Ball 2		Ball 1									
12:40											Weit 2			200 m	Kugel		
12:50													200 m				
13:00					Weit 1					Weit 2				Kugel			200m
13:10															200m	200m	
13:20														Kugel			
13:30	4 x50m	4 x50m	4 x50m	4 x50m		Weit 1	Ball 1		Speer		Speer	Weit 2					
13:40								Kugel							Speer	Speer	Speer
13:50	1000m		1000m														
14:00		800m		800m					Hoch		Hoch						
14:10													Weit 2				
14:20					Kugel					100m				Speer			
14:30								Weit 1				100m					
14:40											100m						
14:50							Kugel		100m	Speer		Speer		Weit 2			
15:00																	100m
15:10						Kugel									100m	100m	
15:20										Hoch		Hoch					Weit 2
15:40													Speer	100m			
15:50													100m				Weit 2
16:10					4 x75m	4 x75m	4 x75m	4 x75m									
16:20																	Weit 2
16:40									4 x100m	4 x100m	4 x100m	4 x100m					
16:50													4 x100m	4 x100m	4 x100m	4 x100m	4 x100m
17:00						800m		800m									
17:05										800m		800m					
17:10															800m	800m	800m
17:20					1000m		1000m										
17:25									1000m		1000m						
17:30													1000m	1000m			

Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen angepasst und gilt daher nur vorläufig!
Der endgültige Zeitplan ist am Samstag, 24. September 2011, online unter www.MTV-KH.de abrufbar.

**13. November - Crosslauf 2011 im Moebus-Stadion
eine MTV-Leichtathletik-Veranstaltung
dringend vormerken**

Zeitplan und Wettbewerbe:			
13.00 Uhr	Bambini-Lauf W/M 7 und jünger	200 Meter	Im Stadion
13.15 Uhr	Schüler M 8-11 (Jüngere Jahrgänge dürfen starten, werden aber in der W/M 8 gewertet.)	930 Meter	Kindercross-Strecke
13.35 Uhr	Schülerinnen W 8-11 (Jüngere Jahrgänge dürfen starten, werden aber in der W/M 8 gewertet.)	930 Meter	Kindercross-Strecke
13.55 Uhr	Schüler M 12 bis 15	1.890 Meter	Schülercross-Strecke
14.15 Uhr	Schülerinnen W 12 bis 15	1.890 Meter	Schülercross-Strecke
14.35 Uhr	Mittelstrecke: - männl. u. weibl. Jugend A/B - Junioren/Juniorinnen - Männer/Frauen - Senioren/Seniorinnen M/W 30 und älter	4.020 Meter	2 Runden + 520 Meter
15.10 Uhr	Langstrecke: - männl. u. weibl. Jugend A/B - Junioren/Juniorinnen - Männer/Frauen - Senioren/Seniorinnen M/W 30 und älter	9.270 Meter	5 Runden + 520 Meter

Die Streckenpläne können unter www.mtv-kh.de/stadion/moebus-stadion/moebus.htm angesehen werden!
Für die Teilnehmer (nicht Bambini-Lauf) der Leichtathletikvereine aus dem Leichtathletik-Kreis Bad Kreuznach erfolgt zusätzlich eine Kreismeisterschaftswertung – Einzel, wie auch in der Mannschaft.
Urkunden werden für Einzelsieger von Platz 1 bis 8 (Schülerklassen alle Plätze) und für Mannschaften Platz 1 bis 3 gedruckt. In den Schülerklassen erhalten alle Plätze eine Urkunde; die drei Erstplatzierten erhalten Medaillen. Alle Bambini erhalten Urkunden und Medaillen.

Wir möchten, dass alle aktiven Abteilungsmitglieder: Schülerinnen, Schüler, Jugendlichen und Senioren an dem Wettkampf teilnehmen. Der Wettkampf ist Bestandteil der Trainingspläne der einzelnen Gruppen! Weiterhin zählt dieser Lauf für die Schüler- und Jugendliga des Leichtathletik-Kreises Bad Kreuznach!

Auch werden wir eine Bewirtung anbieten. Für diesen Tag sind etliche Helfer/-innen erforderlich.
Wir benötigen eure/Ihre Mithilfe! Bitte spenden Sie neben ihrer Mithilfe *auch* einen Kuchen!

→Volkslauftermine

In Abstimmung mit Hans Peter Groh oder Bernd Imig können die folgenden Volkslauftermine um den PILZ-Cup 2011 wahrgenommen werden. Eine Betreuung durch Trainer erfolgt nur nach Absprache.

18.09.2011, Herbstlauf - Heimweiler
PILZ-CUP-Lauf Jugend/Erwachsene
PILZ-CUP-Lauf Schüler/Innen

01.10.2011, Disibodenberglauf - Odernheim
PILZ-CUP-Lauf Jugend/Erwachsene
PILZ-CUP-Lauf Schüler/Innen

29.10.2011, Lemberg-Berglauf - Duchroth
PILZ-CUP-Lauf Jugend/Erwachsene
Schüler/Innen sind nicht startberechtigt !

06.11.2011, St. Martin-Crosslauf - Bingen
PILZ-CUP-Lauf Jugend/Erwachsene
PILZ-CUP-Lauf Schüler/Innen

13.11.2011, Cross 2011 – Moebus-Stadion
Kreismeisterschaften Crosslauf
PILZ-CUP-Lauf Jugend/Erwachsene
PILZ-CUP-Lauf Schüler/Innen

31.12.2011, Silvesterlauf – Waldböckelheim
PILZ-CUP-Lauf Jugend/Erwachsene
PILZ-CUP-Lauf Schüler/Innen

Die jeweiligen Ausschreibungen und Zeitpläne zu den Wettkämpfen sind im Internet unter www.MTV-KH.de, oder unter www.LVR-KH.de, oder www.LVRheinland.de, oder www.LVRheinessen.de etc, abrufbar. Viel Spaß beim Surfen!

Die Anmeldung zur Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt grundsätzlich nur über meine Person und nicht direkt beim Veranstalter!

Für alle Wettkämpfe gilt: bitte spätestens eine 3/4-Stunde vor Wettkampfbeginn *umgezogen* beim betreuenden Trainer am Veranstaltungsort melden! Ich bitte darum, Fahrtgemeinschaften zu bilden!

Für die Teilnahme an den Veranstaltungen ab den Rheinland-Meisterschaften ist das Tragen des Vereinstrikots vorgeschrieben! Falls ein Trikot benötigt wird, bitte setzt euch sofort mit Barbara Reißner, 06704-1891, in Verbindung. An allen anderen Veranstaltungen sollte zumindest das MTV-Leichtathletik-T-Shirt getragen werden. Auch dieses kann bei Barbara Reißner bestellt werden.

Kennt ihr eigentlich eure persönlichen Bestleistungen und die Bestenlistenplatzierung in eurer Altersklasse in diesem Jahr. Nein? Dann schaut mal ins Internet. Auf unserer Homepage findet ihr die aktuelle Bestenliste (www.mtv-kh.de/best.htm).

Auf der Rheinland-Ebene steht ebenfalls eine vorläufige Bestenliste bereit (www.LVRheinland.de).

Training der SchülerInnen und Jugendlichen in den Wintermonaten

Das **Hallentraining fängt nach den Herbstferien ab dem 17. Oktober an**. Das Trainerteam wird vorher in den einzelnen Gruppen bekannt geben, welche Trainingsmöglichkeiten den einzelnen SchülerInnen und Jugendlichen zur Verfügung stehen. Der Hallenbelegungsplan der Stadt und des Kreises Bad Kreuznach steht noch nicht fest. Auf unserer Homepage www.MTV-KH.de werden wir die Trainingsmöglichkeiten ebenfalls veröffentlichen.

Bitte schon vormerken

- ✓ **Sportabzeichenverleihung am 05. November**
 - ✓ **Saisonabschlussfeier mit Jahreshauptversammlung der Leichtathletik-Abteilung am 26. November**
-

Ich wünsche viel Spaß und Erfolg bei den Veranstaltungen und Wettkämpfen sowie im Training!

Bernd Imig, Tel 0151 148 186 10, viel besser E-Mail: imig@MTV-KH.de

Diese Abteilungsinfo steht auch auf unserer Website www.MTV-KH.de unter "Interne Abteilungsinfo". Die Anmeldungen zu den zuvor genannten Veranstaltungen sollen auf derselben Website ONLINE durchgeführt werden.

Der beiliegende Antwortzettel sollte nur für diejenigen sein, die bislang noch keinen Internetanschluss haben.

Bitte meldet euch schon in den nächsten Tagen für ALLE möglichen Wettkampfteilnahmen an, dann geht es nicht vergessen!