

Crosslauf 2010



Endgültiger Zeitplan

Zeitplan und Wettbewerbe:

13.00 Uhr	Bambini-Lauf W/M 7 und jünger	200 Meter	im Stadion
13.15 Uhr	Schüler 8-11 Jahre	930 Meter	1 Kurzurunde
13.35 Uhr	Schülerinnen 8-11 Jahre	930 Meter	1 Kurzurunde
13.55 Uhr	Schüler 12 bis 15	1.890 Meter	1 Langrunde
14.15 Uhr	Schülerinnen 12 bis 15	1.890 Meter	1 Langrunde
14.35 Uhr	Mittelstrecke: - männl. u. weibl. Jugend A/B - Junioren/Juniorinnen - Männer/Frauen - Senioren/Seniorinnen M/W 30 und älter	4.020 Meter	2 Runden + 520 Meter
15.10 Uhr	Langstrecke: - männl. u. weibl. Jugend A/B - Junioren/Juniorinnen - Männer/Frauen - Senioren/Seniorinnen M/W 30 und älter	9.270 Meter	5 Runden + 520 Meter