

## PLUSPUNKT - Teilnehmer/-innen

können auf der Website des Pluspunkt Gesundheit.DTB nach ausgezeichneten Kursen in ihrer Nähe sowie nach bestimmten Angebotsschwerpunkten suchen.

finden zahlreiche Angebote für Neu- und Wiederersteiger/-innen.

haben die Möglichkeit an zugangsoffenen Angeboten ohne verpflichtende Mitgliedschaft teilzunehmen.

genießen eine individuelle Betreuung durch begrenzte Teilnehmeranzahl in allen Pluspunkt-Angeboten.

gewinnen Freude an der Bewegung in einer motivierenden Gemeinschaft.

können eine Rückerstattung von Kursgebühren bei ihrer Krankenkasse beantragen.

werden nachhaltig zu einem aktiveren Lebensstil motiviert.

können in von Krankenkassen anerkannten, präventionsgeprüften Programmen trainieren, die wissenschaftlich getestet werden.



profitieren von Gesundheitsratgebern und Tipps auf der Pluspunkt Homepage [www.pluspunkt-gesundheit.de](http://www.pluspunkt-gesundheit.de).

[www.pluspunkt-gesundheit.de](http://www.pluspunkt-gesundheit.de)

## Bei Fragen wenden Sie sich an

### Deutscher Turner-Bund

#### Pluspunkt-Büro

Otto-Fleck-Schneise 8  
60528 Frankfurt am Main

Tel.: 0 69/6 78 01 - 1 42 / 1 43

Fax: 0 69/6 78 01 - 1 79

E-Mail: [pluspunkt@dtb-online.de](mailto:pluspunkt@dtb-online.de)



## [www.pluspunkt-gesundheit.de](http://www.pluspunkt-gesundheit.de)

Weitere Informationen rund um den Pluspunkt Gesundheit.DTB und zur **Online-Beantragung** finden Sie auf unserer Website.

Interessierte finden dort auch die **PLUSPUNKT-Angebots-suche** sowie zahlreiche Gesundheitsratgeber und Fitness-Tipps.

Im **Downloadbereich** halten wir für Sie bereit:

Anträge | Pluspunkt-Magazin | Formulare für Krankenkassen | Tipps für die Öffentlichkeitsarbeit



DEUTSCHER TURNER-BUND

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

GYM WELT



DTB  
DEUTSCHER TURNER-BUND



# Mit Qualität punkten

# PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB

[www.pluspunkt-gesundheit.de](http://www.pluspunkt-gesundheit.de)



## Der PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB

Das erste Qualitätssiegel für hochwertige Gesundheitsport-Angebote in Deutschland

Seit 1994 ca. 57.800 ausgezeichnete Angebote

Aktuell über 18.000 ausgezeichnete Angebote

Ziel: ganzheitliche, wohnortnahe Gesundheitsförderung und Verbesserung der Lebensqualität

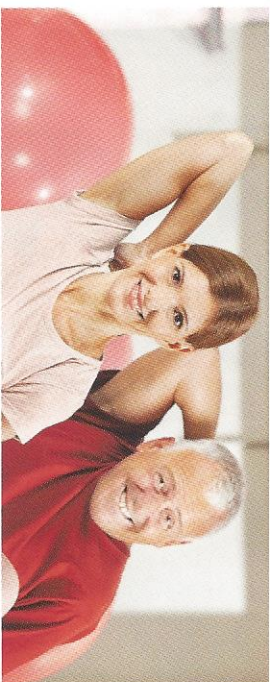
Durch den DTB festgelegte und überprüfte Qualitätskriterien

Qualifizierte Übungsleiter/-innen, die sich regelmäßig weiterbilden

Aushängeschild für Vereine

Ausgezeichnete Kurse auf der Website finden

Erreicht Kooperationen mit Krankenkassen, Altenheimen, Kindertagesstätten, Schulen, Betrieben, etc.



## Der PLUSPUNKT im Verein

signalisiert die Gesundheitskompetenz des Vereins.

weist den Verein als Gesundheitspartner aus.

eröffnet zahlreiche Kooperationsmöglichkeiten.

sorgt für die Veröffentlichung aller ausgezeichneten Gesundheitsportangebote im Internet.

integriert alle Pluspunkt-Angebote in einer bundesweit einheitlichen Angebotssuche.

kann von Krankenkassen anerkannt und bezuschusst, sowie von Ärzten empfohlen werden.



bietet exklusives Lehrmaterial für Übungsleiter/-innen.

steht für kompetente und bestens ausgebildete Übungsleiter/-innen.

bietet eine Plattform für öffentliche Verleihungen des Qualitätssiegels unter Anwesenheit der örtlichen Presse, Kooperationspartnern, etc.

ist mit all seinen präventiven Angeboten gleichzeitig auch mit dem Qualitätssiegel „Sport Pro Gesundheit“ ausgezeichnet.



[www.pluspunkt-gesundheit.de](http://www.pluspunkt-gesundheit.de)



## Qualität und Service

Förderung und Unterstützung des Engagements im Bereich der Gesundheitsförderung

Qualifizierung für Übungsleiter/-innen

Umfangreiche Fortbildungsangebote für Übungsleiter/-innen

Verbesserung der organisatorischen und räumlichen Rahmenbedingungen

Langfristige Sicherung der Qualität

Unterstützung bei Kooperationen mit: Krankenkassen | Betrieben | Ärzten | Schulen und Kindergärten | Gesundheitsämtern

## Alle ausgezeichneten Vereine erhalten vom Deutschen Turner-Bund

➤ Pluspunkt Gesundheit.DTB-Urkunde

➤ Pluspunkt-Logo für Werbezwecke

➤ Tipps und Anregungen in der Anwendung des Qualitätssiegels (als Download)

➤ Broschüre „Pluspunkt Gesundheit.DTB“ mit detaillierten Informationen rund um den Pluspunkt (als Download)

➤ T-Shirts für die Übungsleiter/-innen

➤ Pluspunkt-Aufkleber

➤ 4x jährlich das Pluspunkt-Magazin mit neuesten Informationen und Praxistipps (Versand per E-Mail)

➤ Pluspunkt-Newsletter mit brandaktuellen Informationen