MTV Leichtathletik und Nordic-Walking

Trainingszeiten Sommer 2024

Altersgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Gruppenbezeichnung	Trainer/-in
ab 6 - 9 Jahren	Dienstag	16.00 - 17.30 Uhr	Moebus-Stadion	Kinder-Leichtathletik Mädchen und Jungs	Carmen Germann
ab 9 - 11 Jahren	Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr	Moebus-Stadion	Kinder-Leichtathletik Mädchen und Jungs	Hans Peter Groh, Valentin Kiltz
ab 12 - 14 Jahren	Dienstag	17.30 - 19.00 Uhr	Moebus-Stadion	Grundlagentraining Mädchen und Jungs	Anja Cheylus
	Freitag	16.00 - 17.30 Uhr	Moebus-Stadion	Grundlagentraining Mädchen und Jungs	Anja Cheylus
ab 15 - 19 Jahren und Erwachsene	Montag	18.00 - 20.00 Uhr	Moebus-Stadion	Grundlagentraining, Aufbautraining und Wettkampfvorbereitung	Hans Peter Groh
	Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr	Moebus-Stadion	Aufbautraining und Wettkampfvorbereitung	Hans Peter Groh
	Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr	Moebus-Stadion	spezielles Disziplintraining für ausgewählte Jugendliche	Hans Peter Groh
	Freitag	16.00 - 18.00 Uhr	Moebus-Stadion	Grundlagentraining, Aufbautraining und Wettkampfvorbereitung	Hans Peter Groh
	Freitag	18.30 - 20.00 Uhr	Moebus-Stadion	Krafttraining für ausgewählte Jugendliche	Hans Peter Groh
ab 8 - 88 Jahren	Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr (ab dem 09. Mai)	Stadion Salinental	Sportabzeichen-Treff	Bernd Imig
ab 12 - 88 Jahren	Freitag	18.30 - 20.00 Uhr (ab dem 05. April)	Freizeitgelände auf dem Kuhberg (Treffpunkt Parkplatz)	Nordic-Walking-Treff	Siegbert Reißner / Barbara Reißner